

## REGLA DE LA DISMINUCIÓN DE LA INSULINA DESPUÉS DE LA HIPOGLUCEMIA



**1.-** Si está poniendo **insulina rápida** antes de desayunar y la hipoglucemia ocurriese durante la mañana (después de desayunar y antes de comer), al día siguiente **DISMINUYA** la insulina rápida de antes del desayuno (según las instrucciones que le hemos dado en nuestro 'Curso de Diabetes').

**2.-** Si está poniendo **insulina rápida** antes de comer y la hipoglucemia ocurriese durante la tarde (después de comer y antes de cenar), al día siguiente **DISMINUYA** la insulina de antes de la comida.

**3.-** Si está poniendo **insulina rápida** antes de la cena y la hipoglucemia ocurriese después de cenar, al día siguiente **DISMINUYA** la insulina rápida de antes de la cena.

**4.-** Si la hipoglucemia ocurriese de madrugada o antes del desayuno, al día siguiente **DISMINUYA** la **insulina lenta** de antes de la cena.

\* ESTA REGLA ES ORIENTATIVA.

\* SOLO DEBE APLICARLA, SI SE LO HEMOS INDICADO EN CONSULTA.

\* RECUERDE: UNA HIPOGLUCEMIA AISLADA PUEDE SER DEBIDA A MUCHAS RAZONES, PERO SI SE REPITE VARIAS VECES A LA MISMA HORA, TENDRÁ QUE APLICAR ESTA REGLA.

Pablo Vidal-Ríos (Médico)  
©Dr. Vidal-Ríos 1999-2014



**Dr. P. Vidal-Ríos**

C/ Fernández Latorre, 122, 1ºD  
15006 A Coruña

Tif.: 981-152221

Email: [doctorvidalrios@gmail.com](mailto:doctorvidalrios@gmail.com)

<http://www.doctorvidalrios.com>