



HEMOS PROBADO EL NUEVO MEDIDOR DE GLUCOSA ABBOTT QUE REEMPLAZA A LAS TIRAS REACTIVAS

Se acaba de presentar (EASD, Viena septiembre 2014) un nuevo sistema de monitorización de glucosa (FreeStyleLibre, Abbott) que pretende desplazar las tradicionales medidas en el dedo. El sistema incluye dos elementos: un sensor con forma de parche en un brazo (sensor cutáneo de glucosa intersticial) que se mantiene durante 14 días; y un dispositivo lector inalámbrico de pantalla táctil con forma de teléfono móvil pequeño (Fig.1)



(Fig. 1)



(Fig. 2)

El parche es del tamaño de una moneda de 2 euros y contiene el sensor continuo. El usuario puede escanear las veces que desee su glucosa en tiempo real, acercando el dispositivo lector al parche. Además obtiene una indicación de tendencia (flecha que señala si está subiendo o bajando y cuanto), gráfico de 8 horas, etc. (Fig. 2). Por su parte, el lector puede almacenar datos de tres meses y calcular la cifra estimada de A1C.

La gran diferencia con los sensores tradicionales de medición continua de glucosa (Medtronic soft-sensor, Dexcom G4platin, Abbott Navigator) es que este nuevo sistema viene ya calibrado *in vitro* de fábrica y NO PRECISA INTRODUCIR VALORES DE PUNCIÓN CAPILAR PARA LA CALIBRACIÓN, es decir, que está aceptado como medición fiable que puede reemplazar a las tiras reactivas. No tiene alarmas, porque los datos no se envían al lector continuamente, sino solo por demanda, por escaneo, acercándolo al parche. No tiene pilas (el lector se recarga como un móvil cada tres/cuatro días).

Hemos probado personalmente el sistema, realizando vida normal (que incluye natación, gimnasio, aseo, etc.) **y la impresión es muy positiva.** Así, el interface es sencillo y claro para cualquier tipo de paciente; la fiabilidad está comprobada y bien estudiada; y la sensibilidad es llamativa, ya que recoge detalladamente cada variación. Por ejemplo, se puede apreciar como el pan tomado en ayunas hace subir más la glucosa, que ingiriéndolo con verduras; que tres piezas de fruta hace subir más la glucosa que una sola pieza; que el arroz integral hace subir mucho menos que el pan blanco, etc.; sin embargo, caminar deprisa o nadar en una piscina de agua fría descende las mediciones. Hemos informado a la casa ABBOTT de nuestras impresiones y sugerencias.

Nos dicen que este nuevo sensor saldrá al mercado en breve, posiblemente a final de este año 2014; el precio de salida será similar al de 3-4 tiras/día (aprox. 100 ó 120€ por mes); no estará disponible en farmacias, sino directamente a través de internet.

Este sistema es una novedad práctica importante para pacientes y médicos. Permite la recopilación de datos ambulatorios de glucosa que deberán facilitar la optimización de los tratamientos. Esperamos aprender mucho más en los próximos meses.

www.youtube.com/watch?v=yWXXEjVVGIA
www.FreeStyleLibre.es