

HIPOGLUCEMIA

(Bajón de azúcar)

Hipoglucemia se produce cuando los niveles de azúcar/glucemia son anómalamente bajos (50-70 mg/dl, según los casos).

SÍNTOMAS

Visión borrosa, sudor frío, temblor, nerviosismo, etc.



(FUDANCIÓNDIABETES.ORG)

TRÍPTICOS DIVULGATIVOS

TRATAMIENTO

1. Tome enseguida un vaso de leche descremada.
2. Si es posible, haga la comprobación de la glicemia (azúcar en sangre). Si ésta es anómalamente baja (50-70 mg/dl), tome un vaso de leche con azúcar, o un zumo de naranja u otro **alimento azucarado**.

En caso de pérdida de conocimiento, y ante la imposibilidad de ingerir ningún alimento: inyectar 1 mg de glucagón, con la misma técnica que la inyección de insulina.

Tras recobrar el conocimiento, se deberá tomar enseguida algún alimento.

Pablo Vidal-Ríos (Médico)
©Dr. Vidal-Ríos 1998-2014

CAUSAS

1. Retraso o menor cantidad de comida.
2. Más ejercicio del habitual.
3. Exceso de insulina.

Si el motivo de la hipoglucemia es debido a esta última causa, lea el tríptico la **REGLA DE LA DISMINUCIÓN DE LA INSULINA DESPUÉS DE LA HIPOGLUCEMIA**



Dr. P. Vidal-Ríos

C/ Fernández Latorre, 122, 1ºD
15006 A Coruña

Tlf.: 981-152221

Email: doctorvidalrios@gmail.com

<http://www.doctorvidalrios.com>