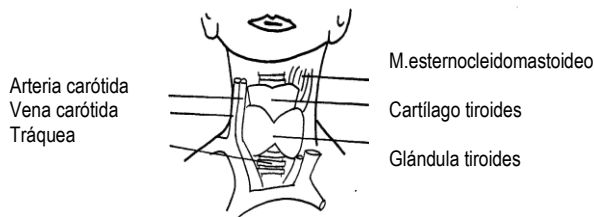


DEFINICIÓN

El hipotiroidismo es el **descenso de la actividad de la glándula tiroides**, produciendo una insuficiente cantidad de hormonas tiroideas (T3 y T4) y haciendo más lentos los procesos metabólicos orgánicos.

GENERALIDADES

La glándula tiroides se encuentra en la parte anterior y baja del cuello, por delante de la tráquea, y es el órgano que controla el metabolismo del cuerpo humano mediante la producción de las hormonas tiroideas T3 y T4.

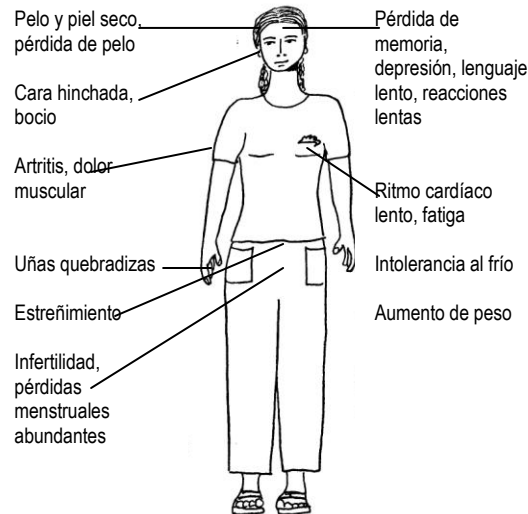


El funcionamiento de la tiroides está regulado por un órgano superior, la hipófisis anterior, que segrega una hormona llamada TSH. Esta es la responsable de estimular a la tiroides para que haga sus propias hormonas. Con el aumento o disminución de las hormonas tiroideas, la hipófisis reacciona para frenar o aumentar la secreción de TSH y así mantener reguladas a las hormonas tiroideas. Esta relación se conoce como feed-back negativo (retroalimentación negativa).

Las enfermedades tiroideas en general son comunes, afectan aproximadamente a una de cada 20 personas, y son más frecuentes en mujeres

SÍNTOMAS DE UN HIPOTIROIDISMO

El descenso de los niveles de hormonas tiroideas en la sangre puede provocar algunos de los siguientes síntomas:



El hipotiroidismo no aparece bruscamente, sino lentamente, durante varios meses o incluso años. Al principio el paciente no nota los síntomas, o los atribuye a otras causas.

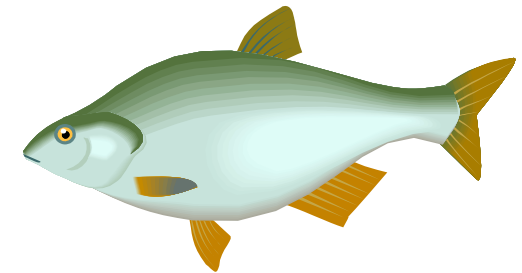
DIAGNÓSTICO

El principal diagnóstico es por medio de análisis de sangre. Se suele medir el nivel de hormonas tiroideas y /o de anticuerpos tiroideos. También pueden ser útiles otros medios como la ecografía tiroidea.

TIPOS DE HIPOTIROIDISMO

○ Hipotiroidismo por carencia de yodo

El yodo es un ingrediente fundamental en la producción de hormonas tiroideas. Un aporte insuficiente de yodo puede causar un hipotiroidismo. La principal fuente de yodo es el pescado, por eso este tipo de hipotiroidismo se da solamente en las zonas del mundo donde la población no tiene acceso al pescado, que es la fuente principal de yodo de la alimentación.



○ Hipotiroidismo autoinmune (Enfermedad de Hashimoto)

Es una enfermedad autoinmune en la que, por una hipersensibilidad del sistema inmunológico, existen en la sangre anticuerpos que atacan las células de la tiroides, provocando una inflamación indolora y un descenso de la producción de las hormonas tiroideas.

○ Hipotiroidismo secundario

Se puede dar después de una operación de tiroides o del tratamiento con yodo radioactivo, entre otros

○ **Hipotiroidismo congénito (en el recién nacido)**

Se da por un deficiente desarrollo de la glándula tiroidea durante el crecimiento del feto. La detección precoz se consigue gracias a un análisis de rutina (la "prueba del talón") que se realiza en todos los recién nacidos.



J.Lynn, S.R. Bloom. Surgical Endocrinology, Butterworth Heinemann 1993.

TRATAMIENTO

El tratamiento general del hipotiroidismo es con tiroxina, hasta lograr unos niveles de hormona en sangre adecuados, es decir, es un tratamiento sustitutivo.

La tiroxina se administra generalmente en forma de pastillas. Se suele comenzar a tomar gradualmente, aumentando la dosis poco a poco hasta llegar a la cantidad deseada. Es necesario hacer analíticas periódicas para ver si el nivel de las hormonas se mantiene dentro del límite deseado.

El hipotiroidismo es hoy día fácil de tratar. En todo caso será imprescindible un seguimiento periódico con el médico para revisar la medicación

HIPOTIROIDISMO



Dr. P. Vidal-Ríos

C/ Fernández Latorre, 122, 1ºD
15006 A Coruña

Tlf.: 981-152221

Email: doctorvidalrios@gmail.com

<http://www.doctorvidalrios.com>

Luisa H. Hofmann (DUE)
Silvia Wengrowickz (Médico)
Pablo Vidal-Ríos (Médico)
©Dr. Vidal-Ríos 2002-2013